

ANNEXES

I-Structures spécialisées

Unités de soins ambulatoires .

CSAPA :Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

ELSA :Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (en milieu hospitalier)

II-Les sites spécialisés

«Le Village des Addictions » :

www.addictaide.fr (**Site très bien fait, à recommander**)

Association Addiction France

• 20, rue Saint-Fiacre, 75002 Paris Tél. : 01 42 33 51 04

• Site Internet: <https://addictions-france.org/>

(Site très bien fait, n'hésitez pas à soutenir cette association en devenant membre !)

Les sites INFO SERVICE de la MILDT (Mission Interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives)

ALCOOL INFO SERVICE :0 980 980 930 www.alcoo-info-service

TABAC INFO SERVICE : 3989 www.tabac-info-service

DROGUES INFO SERVICE : www.drogues-info-service

ECOUTE CANNABIS :0 800 23 13 13 ou 01 70 23 13 13

ECOUTE DOPAGE :0 800 15 20 00 www.ecoute.dopage.fr

L'exposition aux écrans :des pratiques excessives

Serge Tisseron : <https://www.3-6-9-12.org/videos-de-serge-tisseron/>

La lettre aux parents #8 :les jeunes et les écrans

<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/parents/74-137-lettre-aux-parents-n8.html>

III - Associations et mouvements d'entraide (liste non exhaustive)

- **La Camerup** : coordination regroupant 5 associations et mouvements d'entraide reconnus d'utilité publique venant en soutien au monde addictif.

<http://www.camerup.fr>

- **Alcooliques anonymes**

Tél. : 01 48 06 43 68

<http://www.alcooliques-anonymes.fr>

- **Al-Anon/Alateen France**

Tél.: 01 42 80 17 89

<http://www.http://assoc.wanadoo.fr/al-anon.alateen.france>

Tel. : 01 47 39 40 80

Mais aussi

Narcotiques anonymes, sexoliques anonymes, joueurs anonymes etc...

IV-Bibliographie (non exhaustive)

- **Comment devenir alcoolique ; l'alcool-addiction en 8 actes**

Dr Paul Kiritzé Topor Edition :chronique sociale

- **Comment aider les alcooliques et ceux qui les entourent**

Dr Paul Kiritzé Topor MMI Editions

- **Promis, demain j'arrête**

Dr Amine Benyamina Marie Pierre Samiter Edition Michel Lafon

- **Comment l'alcool détruit la jeunesse**

La responsabilité des lobbies et des politiques *Dr Amine Benyamina Marie Pierre Samitié*
Edition Albin Michel

- **Alcool Plaisir ou souffrance ?**

Pr Mickael Naassila. Inserm Le muscadier

- **L'alcoolique, les proches, le soignant** Pour une autre pratique de l'alcoologie

Henri Gomez Ed Dunod

- **Le dernier pour la route** *Hervé Chaballier* Edition :Robert Laffond

- **Non, j'ai arrêté**

Trouver un chemin de sortie face à l'alcool *Laurence Cottet* Edition :Inter Editions

- **Toute honte bue** *Laure Charpentier* Edition : Thebah/Granger